

# Unsere Angebote

(Stand 31.07.2025)

## 1 Rund ums Haus

### 1.1 Handwerkliche Arbeiten

**Auf- und Abbau** (95)  
**alte Tapeten entfernen** (18),(94)  
**Betonbohrarbeiten** (94)  
**Dübel, Schrauben anbringen** (41)  
**Elektroarbeiten** (2),(23)  
**elektronische Geräte einstellen** (23)  
**Fernseh-/Videoanschluss** (2),(3),(23)  
**handw. Arb.allg.**(2),(7),(23),(49) *NEU*,(42),(91),(94)  
**Lampen montieren** (94)  
**Malerarbeiten** (5)  
**Möbel zusammenbauen** (94)  
**Möbel reparieren** (94)  
**Parkett schleifen/reinigen/pflegen** (142)  
**Rauchmelder installieren** (94)  
**Renovierungsarbeiten allg.** (94),(138)  
**Reparaturen** (142)  
**Reparaturen, Kleinreparaturen** (23)  
**Reparat. v. Installationen Sanitär, Heizung, Solar** (144)  
**Satellitenanlagen installieren und einstellen** (23)  
**Schreinerarb. (leichte)** (143)  
**streichen u. spachteln** (94)

### 1.2 Hilfe im Haushalt

**Arbeiten im Haush. Allg.** (72),(88),(91),(107)  
**Briefkasten leeren** (57)*NEU*, (65)  
**Bügeln allgemein** (45),(65), (73) *NEU*,(77) *NEU*,(82)  
**Entrümpeln bzw Aufräumen** (45),(94)  
**Entrümpeln-Entsorgen-Sortieren im Haus, Garage etc.**  
(68) *NEU*  
**Fenster putzen** (45),(72),(77) *NEU*,(138)  
**Feste organisieren (m. k. Buffet u. Süßspeisen)** (82)  
**Flohmarktassistentin** (57)  
**(leichte) Haus- und Gartenarbeit** (68) *NEU*  
**Haushalt ausmisten** (57),(101)  
**Haushalthilfe** (73) *NEU*  
**Hilfe b. Einkaufen** (95)  
**Hilfe b. Festen** (55),(92),(101)  
**Hilfe b. Ordnen u. Org. i. Haushalt** (101),  
**Hilfe b. Umzug** (94),(138),(142),(144)  
**Kehrwoche** (45),(143)  
**Küchenhilfe, nicht kochen** (28) *NEU*  
**Putzarbeiten** (45)  
**Putzen (Wohnung)** (73) *NEU*  
**Umzugsvorbereitung** (57)  
**Unterst. b. Ord. u. Sort. v. Keller u. Nachlass** (104),  
**Urlaubsservice** (26),(35),(48),(57),(75),(89)  
**Waschen** (45)

### 1.3 Näh-und Handarbeiten

**alles aus Wolle (Socken,Schals,Stulpen,Capes)** (60)  
**Flickarbeiten** (19) *NEU*,(31),(143)  
**Häkeln, Stricken** (45),(59),(82)  
**Handarbeiten** (98)  
**Knöpfe annähen (Knopfsammlung)** (8),(57)  
**Näharbeiten (prof.)** (132)  
**Näh- und Flickarbeiten** (19) *NEU*  
**Näh-/Schneiderarb.** (31),(55), (77) *NEU*, (98)

**-Polsterbezüge** (5)  
**-Vorhänge, Kissen** (92)  
**Reparieren oder Ändern von Kleidung oder Wäsche**  
(19) *NEU*  
**Socken stricken** (27),(34),(140)  
**Stopfen** (45)  
**Stricken** (27),(77) *NEU*  
**Strick- und Näharbeiten (kleinere)** (29)

## 2 Garten / Pflanzen

**Balkonbepfl.-Beratung, Ausführung** (26)  
**Bäume/Büsche schneiden**  
**bepflanzen v. Betonschalen u. Töpfen** (39)  
**Betreuung v. Zimmerpfl. u. Garten** (39),(57)  
**Blumen gießen** (57),(89),(65),(90),(101)  
**Blumen gießen, umtopfen** (57)  
**Brennholz** (57)  
**Erdbeerpflanzen im Blumentopf** (57)  
**Gartenarbeiten (leichte)** (48),(101)  
**Gartenarbeit, Gartenbetreuung** (27),(50)  
*NEU*,(79),(91),(95)  
**Gartenberatung** (50) *NEU*  
**Garten gießen** (57),(65)  
**Gartenpflanzen** (57)  
**Gemüseanbau** (50) *NEU*  
**Grabpflege** (48),(57),(101)  
**Grabpflege (Ostfilderfriedhof)** (27)  
**Heckenschnitt** (101)  
**(richtig) Kompostieren** (50) *NEU*  
**Hochbeete** (50) *NEU*  
**Obst ernten** (94)  
**Obst ernten und gemeinsam verarbeiten** (108)  
**Obstbaum-Veredelung** (50) *NEU*  
**Obstbaumschnitt** (50) *NEU*  
**Rasen mähen** (48),(94),(107)  
**Rosenschneiden** (50) *NEU*  
**Schoren** (94)  
**Wildkräuter (Sammeln, Verarbeiten)** (106)

## 3 Rund ums Essen

**Backen allgemein** (31),(88),(77)*NEU*,(92),(98),(120),(146)  
**Brot** (34),(64),106  
**Essensangebote nach Rücksprache** (108)  
**Flachswickel** (34)  
**Großmutter-Rezepte** (60)  
**Hefezopf m. oder ohne Rosinen** (31),(34),(43)  
**Käsegebäck** (18)  
**Kuchen allg.** (19),  
(30) *NEU*,(34),(43),(55),(64),(75),(82),(95),(115)  
**außergewöhnliche Kuchen und Torten** (19),(52)  
**Nusskuchen, Mandel-, Kirsch-Schokoladenkuchen** (115)  
**Rühr- u. Schmandkuchen** (18)  
**Sternenbaumkuchen** (40)  
**Torten (Sahne, Creme)** (18),(19),(34)  
**Vollkornkekse, Brötchen** (75)  
**Weihnachtsgebäck**  
**Kochen allg.** (31),(39),(83),(88),(92),(95),(146)  
**Afrikanisch (kenianisch) kochen** (73) *NEU*  
**Bratlinge vegetarisch** (57) *NEU*, (75)  
**Desserts** (18)  
**Fleischküchle** (29),(45)

**Großmutter-Rezepte Säfte, Marmeladen, Liköre** (60)  
**Herzhaftes für Imbiss oder kaltes Buffet** (8)  
**Holunderblütensirup** (105)  
**Holunder-, Johannisbeeren-, Quittengelee** (64)  
**Holunderblütensirup** (57)  
**Hustensaft, eigene Herstellung** (75)  
**Johannisbeergelee** (27)  
**Kalte Platten** (19)  
**Marmelade** (34),(64)  
**Maultaschen** (29),(31),(34)  
**Pizzateig** (57)  
**Quittengelee** (39)  
**Salbeiblätter (getrocknet)** (57)  
**Salate** (18)  
**Salate vegetarisch** (43),(57),(101)  
**Salate, z.B. mexik. Mais-, Eier-, Waldorf-, Nudel-, Wurst-, Herings-, Kraut-, Spaghettisalat** (8)  
**Schwedentrunk- orig. Treben** (75)  
**Süßspeisen** (27),(82)  
**Tee Herstellung (Melisse Minze Brennnessel)** (140)  
**Veggie Burger** (57)  
**Wildkräuterpesto** (30) *NEU*

## 4 Rund ums Kind

**Aquarellmalen m. Kindern** (23)  
**Babysitten allgemein** (28) *NEU*, (71),(85),(89),(101)  
**Kinderbetreuung allg.** (31),(71), (85),(89),(143)  
**Kinderbetreuung prof., bes. an Wochenenden** (104)  
**Kinderkostüme nähen** (5)  
**Planen u. Gestalten v. Kindergeb., prof.** (104)  
**Problemkinder, Kinderprobleme nach Th. Gordon** (75)  
**Ralley f. Kindergeb. ausarb.** (93)  
**Vorlesen bei Kindern** (85)

## 5 Rund ums Tier

**Betreuung von Tieren allgemein** (88)  
**Generalreinig. u. Pflege v. Aquarien (Süßw.)** (104)  
**Hunde ausführen** (88)  
**Hundebetreuung** (18),(85)  
**Katzenbetr.** (7),(26),(27),(98)  
**Kleintierbetr.** (45),(75),(89)  
**Tiersitting** (90)  
**Vögel u. andere Haustiere betreuen** (93)  
**Wellensittiche b. mir besuchen füttern, spielen, auf d. Hand nehmen, Tipps zur Haltung** (93)

## 6 Unterricht / Nachhilfe

**Blockflötenunterricht (alle Niveaus)** (107)  
**Blockflötenunterricht für Anfänger** (28) *NEU*  
**Computer u. Internet f. Anfänger** (57), (63)  
**Deutsch als Fremdsprache** (57)  
**Englisch** (90)  
**Englisch f. Anfänger u. Mittelfortgeschrittene, Konversation u. Business-E.** (63)  
**Englisch, Muttersprache** (63)  
**Geigenunterricht** (106)  
**Grafik und Gestaltung** (83)  
**Grundkurs Fahrrad rep., Schaltung einstellen** (41)  
**Italienisch** (26)  
**Klavierunterricht f. Anfänger bis mittl. Niveau** (28) *NEU*  
**Klavierunterricht f. Anfänger u. fortgeschrittene Anfänger** (107)

**Konversation auf Italienisch** (144)  
**Maultaschen selbst machen** (71)  
**Nachhilfe**  
**-Deutsch bis Kl 10** (41)  
**-Deutsch bis Kl 9** (28) *NEU*  
**-Englisch** (28) *NEU*,(35),(63),(134),(143)  
**-Geographie GK** (41)  
**-Französisch** (35),(134),(143)  
**-Mathematik bis 9. Kl.** (30) *NEU*,(28) *NEU*  
**-Mathematik bis 10. Kl.** (41),(82),(120),(143)  
**-Physik bis Kl. 10** (82)  
**-Spanisch** (134)  
**Spanisch-Unterricht** (90)  
**Sprachen lernen (engl., franz. und spanisch)** (77) *NEU*  
**Tanzunterricht in Gesellschaftstanz** (89),(101)  
**Umgang mit Nähmaschine, Overlock** (132)  
**Violoncello (Anfänger)** (105)

## 7 Büro / Computer

### 7.1 Büroarbeiten

**Archivieren, Ablage** (57),(101)  
**Ausmisten, Ablagesystem** (57),(101),(134) *neu*  
**Buchhaltung (Hilfe)** (29)  
**Büroarbeiten** (101),(145)  
**Briefe formulieren** (48),(101)  
**Briefe formulieren (auch für Behörden)** (134) *neu*  
**englische Übersetzungen** (7),(63)  
**Englisch allg. Texte** (63)  
**Hilfe b. Schriftwechsel** (31),(88)  
**Korrektur lesen, allg.** (41),(101),(145)  
**Korrespondenz** (31),(101)  
**Ordnung bringen in Papierkrieg** (134) *neu*

### 7.2 Computerarbeiten

**Access** (41)  
**Access-Datenbank, Erstellung und Pflege** (18)  
**ältere Computer nutzbar machen** (23)  
**Bildbearbeitungsprogr. Photoshop beibr.** (93)  
**Briefe formulieren/schreiben (PC)** (48)  
**Briefe/Listen m. Word/Excel** (18)  
**Briefe, Listen m. Word, OpenOffice** (57)  
**Computer, einfache Problemlösungen** (23),(57),(63)  
**Computer Hilfe** (23),(49) *NEU*,(57),(65),(63),(130)  
**Computer-/Internet-Hilfe allg.** (23),(26),(57),(63)  
**Datenbank allg.** (23)  
**Digitalisieren v. Dias, VHS-Videos** (23)  
**E-Bay-Einweisung** (57)  
**Einführung für Computeranfänger** (23),(57),(63)  
**Einkaufen über Internet** (23),(146)  
**Einrichtung u. Schulung Smartphone/Tablet (Android)** (57),(63)  
**Excel** (41)  
**Internet-Preisrecherchen** (57)  
**Internet auch f. Senioren** (23),(57),(63)  
**Internet-Einf. f. MS Expl., Moz. Firefox, E-Mail usw** (63)  
**Kaufberatung f. Computer, Zubehör, Externe HD, CD-DVD-Laufwerke, Software** (63)  
**Layoutprogramm QuarkXPress beibringen** (93)  
**Linux** (23)  
**MS Office (Word)** (63)  
**MS Win 10 (f. Anfänger)** (63)  
**Mac-Grundlagen u. mehr** (5)  
**Netzwerktechnik** (2)

**Parallelinstall.mehr. Comp.syst.auf einem Comp.** (23)  
**PC-Reparatur** (23)  
**Office-Produkte** (78)  
**OpenOffice (alle Teile)** (23),(63)  
**Schreibarbeiten am Computer** (89)  
**Smartphone – Einführung** (57),(63)  
**Smartphone-Hilfe** (57),(65)  
**Softwareinstallation** (23)  
**Stereo Bilder und Filme** (23)  
**Unterricht f. Anfänger f. Computer, Zubh., Festplatten Software Installation u. Setup** (63)  
**Website aktualisieren (kleine Änderungen)** (57)  
**Word** (41)  
**Word, Excel, E-Mail, Internet-Schulung f. Anfänger** (18),(57)  
**XP u. früher (f. Anfänger)** (63)

## 8 Fahrzeuge / Fahrdienst

**Einkaufsfahrten** (26),(43),(73) *NEU*  
**Fahrdienst** (28) *NEU*, (30) *NEU*, (31),(35),(42),(85),(94),(95),(105),(120)  
**Fahrradreparatur** (130)  
**Fahrradrep.,-wartung,-kaufber.** (91)  
**Hol- und Bringdienst mit Auto** (68) *NEU*  
**Möbeltransporthilfe** (41)  
**Transportdienst** (41),(142)

## 9 Begleitung / Betreuung

**Begleitung** (101),(146)  
**Begleitung**  
 -zum Arzt/Klinik (85)  
 -Arzt u./o. Behörden (88),(92),(105)  
 -Arzt, kult. Veranstaltungen (101),(105)  
 -Einkaufen (101),(105)  
 -Konzert (60)  
 -Kult. Veranstaltungen (60)  
 -Spaziergänge/Wanderungen (90)  
 -Theater (60)  
**Besuchsdienst** (23),(43),(60)  
**Besuchsdienst Krankenh./Altenheim** (23),(57) *NEU*,(101)  
**Behördengänge** (48),(101)  
**Demenzbetreuung** (138)  
**E-Bike Beratung** (50) *NEU*  
**Einkaufen/Besorg. Allg.** (35),(57),(65),(85),(90),(104)  
**Einkaufsbegleitung (Garderobe)** (57) *NEU*  
**Hilfe im Alltag für Senioren** (98)  
**Krankenpflege** (85)  
**(Life Balance) Coaching** (30) *NEU*  
**Krankenschwester-Dienste** (77) *NEU*  
**Psychosoziale Unterstützung** (68) *NEU*  
**Potenzialentfaltung** (30) *NEU*  
**Senioren-Betreuung** (31)  
**Senioren-Betreuung/Pflege (jahrel. Erf.)** (88)  
**Senioren-Betreuung (Validationsbetreuung):** (40)  
**Vorlesen** (57) *NEU*,(142)  
**Vorlesen für Kinder** (85)  
**Vorlesen, engl. Muttersprache** (63)  
**Zuhören** (43)

## 10 Beratung

**Aktien u. Fonds Beratung (konservativ)** (23)

**Abrechnungen (Mieter, Versicherungen)** (105)  
**Analog Foto Labor (Hobby Beratung f. Aufbau)**(63)  
**Anträge stellen (z.B. Reha, Schwerbehinderung)** (50) *NEU*  
**Autokauf u. Handhabung** (63)  
**Behördenbriefe verfassen** (48), (145)  
**Behördenformulare ausfüllen** (48)  
**Beratung b. Kleiderkauf u. Einrichten** (57)  
**Beratung b. Schwerbehinderten-Recht** (134)  
**Beratung beim Kauf neuer Haushaltgeräte** (57)  
**Beratung bei Technik-Einkauf** (78)  
**Beratung b. fotograf. Fragen betr.ameratechnik**  
**Beratung z. Thema Jobcenter** (146)  
**Bewerbung (Unterstützung)** (95)  
**Elektroauto (eig. Erfahrung)** (23)  
**Formulare ausfüllen** (27)  
**Grundsicherung f. Rentner** (134)  
**Gruppenausflüge, Hilfe bei Planung** (18),(94)  
**Hilfe bei Lohnsteuererklärung** (18), (95)  
**Hilfe b. d. Suche n. günst. Strom-o. Gasanbieter** (94)  
**Kleingeschäftsgründung u. Marketingkonzepte (Sparten: Autohandel, Fotoh., Fastfood-Bereich)** (63)  
**Kontakte zu Mobbinghilfen** (134)  
**Korrespondenz m. Behörden, Ämtern, Versicherungen einschl. Prüfung v. Bescheiden** (105)  
**Lebensberatung** (132)  
**Lösen schwieriger Situat. i. Fam., Beruf etc.** (75)  
**Pflegestufenberatung** (138)

## 11 Gesundheit / Sport

**Meditation, Zen Buddha, unter Einführung Atmung Leitung, Dojo Stuttgart, Befreiung im Alltag** (63)  
**Nacktenmassage** (41)  
**Nordic Walking** (64),(92), (108)  
**Orientalischer Tanz (f. Gruppen m. ca 5 Frauen)** (66)  
**Radtouren organisieren, leiten** (71)

## 12 Verleihen

**Damenfahrrad** (31)  
**Dampfsafter, geeig. für elektr. Kochpl. u.Ceran-Kochfelder** (18)  
**E-Bike verleihen** (108)  
**elektr. Heckenschere** (23)  
**elektr. Kantenschneider** (23)  
**elektr. Sense** (23)  
**Elektro-Kochtopf mit Dampfgarer, chin.Hot-Pot.** (5)  
**Häcksler** (23)  
**Kochtopf (XL, für große Menge Eintopf)** (57)  
**Lichttechnik** (49) *NEU*  
**Nähmaschine** (73) *NEU*  
**Speisegeschirr bis 200 Personen** (49) *NEU*  
**Tapeziertisch** (8),(23)  
**Tontechnik** (49) *NEU*  
**Videofilme auf Deutsch (alte Spielfilme)** (23)  
**Videos, original 500, Kinderfilme, Science Fiction,Thriller, Horror** (52)  
**Zauberstab ESGE + 3 verschiedene Messer + Anleitung** (5)

## 13 Kreative Angebote

**Acrylmalerei** (26)

**Basteln** (98)  
**Blumensträuße** (57)  
**Fensterbilder m. Window Colors** (26)  
**Fotobücher gestalten** (93)  
**Friedhofs-/Adventsgestecke**  
**Gedichte verfassen** (64)  
**Gest. u. Druck v. Einladungen/Flyern/Brosch.** (93)  
**Grafik, Zeichnungen erstellen** (83)  
**Handpuppen** (64)  
**Indiv. u. kreat. Verpackungen f. Gutscheine** (104)  
**Kunstgewerbliche Arbeiten** (98)  
**Schmuck herstellen aus Edel- und Halbedelsteinen (Auffädeln auf Schmuckdraht + Verschlüsse)** (134) *neu*  
**Spielideen f. Feste, auch Durchf. u. Orga.** (104)  
**Tisch- u. Türkränze binden Naturmat. o. Stoffbl.** (98)  
**Wohnberatung,-gestaltung** (66)

## 14 Sonstiges

**Balladen b.Festen (Vortrag)** (82)  
**Begleitung Klavier/Cello/Orgel** (7)  
**Besenwanderungen organisieren** (94)  
**Brennholz** (57)  
**Catering, Grillen und Verpflegungen bei Festen** (49) *NEU*

**Dinge „verreimen“, anspruchsvolle Reimform** (41)  
**Gästezimmer (Flugh.-u.Messenähe)** (105)  
**Gesellschaftsspiele vorst., erklären u. gemeinsam spielen** (93)  
**Gesellschaftsspiele spielen** (50) *NEU*  
**Haarschnitt (Hobby) f. Damen u. Herren** (8)  
**Konzerte (Quartett, Trio, Duo)** (106)  
**Märchen/Geschichten erzählen** (115)  
**MEDIATION** (106)  
**Musikal. Unterh. u. Begleit. Akkordeon, Klavier** (145)  
**Musikstücke (kürzere),Lieder harmonisieren u./o. Transponieren** (7)  
**Organisation v. Ausflügen u. Festen** (105)  
**Organisation/Durchführung von Veranstaltungen jeglicher Art** (49) *NEU*  
**Ringelblumensalbe** (27)  
**Sütterlin in lat.Schrift umschreiben** (7)  
**Vermittlung v. Klassisch. Musikensembles** (105)  
**Wanderungen organisieren** (50) *NEU*  
**Wetterschutzcreme** (40)  
**Wildkräuterspaziergänge** (30) *NEU*

B.H. (57)

## ➔ Für Ihre nächste Tauschmeldung ➔

Nach erfolgtem Tauschvorgang ist es erforderlich, dass **e i n e r** der beiden Tauschpartner die folgenden **f ü n f** Daten **s c h r i f t l i c h** und **i n n e r h a l b** v o n **1 4** T a g e n der **EW-Kontoführerin D.H. (105)** mitteilt.

**EW-Abbuchung bei:** *Name u. Nr.*

**EW-Gutschrift für:** *Name u. Nr.*

**Auftrag/Kaufobjekt :** .....

**Vergütung in EW :** .....

**Datum der Ausführung :** .....